



★ファイトフィット蒲田 12月時間割★

JR「蒲田駅」から徒歩1分！2019年3月27日オープン！
まるまる0円プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日 7:00～23:00 土曜12:00～18:00 日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

| | 月曜 | 火曜 | 水曜 | 木曜 | 金曜 | 土曜 | 日曜 | | |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----|
| 7 | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★ | 7:10 モーニングキックボクシング 小谷崎 徹★ | 7:10 モーニングキックボクシング 岡本 真★ | 7:10 モーニングキックボクシング 吉越 博司★ | 7:10 モーニングキックボクシング 新井 一世★ | ※土日の無料体験(初回体験者限定)クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。 ※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 | | 7 | |
| 8 | 8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★ | 8:00 ボクシング STEP UPクラス 小谷崎 徹★ | 8:00 ボクシング STEP UPクラス 岡本 真★ | 8:00 ボクシング STEP UPクラス 吉越 博司★ | 8:00 ボクシング STEP UPクラス 新井 一世★ | | | | 8 |
| 9 | 9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 9:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★ | 9:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 9:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験) | | | | 9 |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★ | 10:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) | 10:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★ | 10:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★ | | | | 10 |
| 11 | 11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験) | 11:00 ダイエットキックボクシング 小谷崎 徹★ | 11:00 初心者ボクシング 岡本 真★(無料体験) | 11:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング 新井 一世★(無料体験) | | | | 11 |
| | | | | | | | 12:00 open 12:10 start | | |
| 12 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 初心者キックボクシング 小谷崎 徹★(無料体験) | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 12:00 フリートレーニング インストラクター不在 | | 12:10 ボクシング無料体験 初回体験者限定 加来 涼太★ | 12:10 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 吉越 博司★ | 12 |
| 13 | 13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 13:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 13:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 13:00 キックボクシング無料体験 初回体験者限定 吉越 博司★ | 13:00 初心者キックボクシング 新井 一世★(無料体験) | | 13:00 ボクシング STEPUPクラス 加来 涼太★ | 13:00 初心者キックボクシング 吉越 博司★ | 13 |
| 14 | 14:00 ダイエットボクシング 岡本 真★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 岡本 真★ | 14:00 中級ボクシング 吉越 博司★★ | 14:00 ダイエットキックボクシング 新井 一世★ | | 14:00 ダイエットボクシング 加来 涼太★(無料体験) | 14:00 キック STEP UPクラス 吉越 博司★ | 14 |
| 15 | 15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験) | 15:00 初心者キックボクシング 岡本 真★(無料体験) | 15:00 初心者総合 千葉 皓敬★ | 15:00 初心者ボクシング 西田 浩樹★(無料体験) | | 15:00 初心者ボクシング 加来 涼太★ | 15:00 ダイエットキックボクシング 吉越 博司★ | 15 |
| 16 | 16:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | 16:00 ダイエットボクシング ★ | 16:00 初心者寝技 千葉 皓敬★ | 16:00 ダイエットキックボクシング 西田 浩樹★ | | 16:00 超初心者ボクシング 加来 涼太★(無料体験) | 16:00 中級ボクシング 吉越 博司★★ | 16 |
| 17 | 17:00 キック STEP UPクラス 横山 英隆★ | 17:00 キック STEP UPクラス 横山 英隆★ | 17:00 キック STEP UPクラス ★ | 17:00 キック STEP UPクラス 千葉 皓敬★ | 17:00 キック STEP UPクラス 西田 浩樹★ | 17:00 自由練習&ミット2R 加来 涼太★ | 17:00 自由練習&ミット2R 吉越 博司★ | 17 | |
| 18 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 18:00 フリートレーニング インストラクター不在 | 17:45クラス終了 18:00 close | | 18 | |
| 19 | 19:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | 19:00 初心者キックボクシング ★(無料体験) | 19:00 ダイエットキックボクシング 千葉 皓敬★ | 19:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験) | ※新型コロナウイルス感染予防の為、 原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。 (1クラス45分間) ※また、人数制限 13名 までとさせていただきます。 予約は不要ですが、方が一定員に達した際は、 次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 | | 19 | |
| 20 | 20:00 ダイエットキックボクシング 加来 涼太★ | 20:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング ★ | 20:00 超寝技初心者 千葉 皓敬★(無料体験) | 20:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | | | | 20 |
| 21 | 21:00 初心者キックボクシング 加来 涼太★(無料体験) | 21:00 ダイエットキックボクシング 横山 英隆★ | 21:00 初心者キックボクシング ★(無料体験) | 21:00 初心者寝技 千葉 皓敬★ | 21:00 初心者キックボクシング 横山 英隆★(無料体験) | | | | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R 加来 涼太★ | 22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★ | 22:00 自由練習&ミット2R ★ | 22:00 自由練習&ミット2R 千葉 皓敬★ | 22:00 自由練習&ミット2R 横山 英隆★ | | | | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00 close | | | | | | | | |



吉越 博司

1988年11月30日(33)

指導クラス:柔術、MMA、キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング7年 総合格闘技7年
怪我に気を付けてレッスンします!



新井 一世

1982年8月19日(39)

指導クラス:ボクシング、ムエタイ
格闘技歴:12年
ニーズにあった指導をしています!



横山 英隆

1978年8月8日(43)

指導クラス:キックボクシング
格闘技歴:キックボクシング3年
笑顔になれるレッスンをします!



西田 浩樹

1998年8月8日(23)

指導クラス:キックボクシング
キックボクシング歴:10年
ニーズに合った指導をしています!

★ファイトフィット蒲田 記載事項★

【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスパーリングを含むスパーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間、人数制限13名までとさせていただきます。(制限人数に達していない場合は練習可能です)
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。

【ステップアップクラス日程】

月曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

火曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4、第5週-level.5

水曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

木曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

金曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

土曜 第1週-level.1、第2週-level.2、第3週-level.3、第4週-level.4

日曜 第2週-level.1、第3週-level.2、第4週-level.3、第5週-level.4

【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどのお支払いはできません。

◇担当者名 対応可能競技名・対応可能曜日・時間等の詳細は LINEアプリにてご確認ください。